

*Посмотри на свою левую ладонь...
Видишь эти линии? Одна из них -
твоя линия жизни. Она свободна и
независима как ты сам...
Согласись, это приятней,
Чем быть рабом наркотика.*

Наркотики не бывают «на какое-то время»

Если «ДА», то на всю



жизнь, короткую и неполноценную.

**Если «НЕТ», то со временем
поймешь, как ты был прав,
отказавшись!**



Национальный Антинаркотический Союз

Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости: 8 800 700-50-50 (бесплатно, круглосуточно).

Здоровая Россия

Проект министерства здравоохранения РФ. Бесплатная горячая линия: 8 800 200-0-200.

Консультации по вопросам здорового образа жизни, отказа от курения табака, употребления алкоголя и наркотиков.

**Велижская районная библиотека
Центр правовой информации**



Велижская районная библиотека

Составитель библиограф Сладкевич С.В.

Велиж 2018

Тебе пытаются предложить наркотики?

5 способов отказаться:

1. Послать этого человека (лучше сделать это молча).
2. Отказаться, не вступая в переговоры. Повернуться и молча уйти.
3. Не спорить с ним и не читать лекций о вреде наркотиков - это уже бесполезно.
4. Если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг.
5. Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?

10 причин по которым ты должен отказаться:

1. Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
2. Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
4. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики уничтожают дружбу.
7. Наркотики приводят к уродству детей
8. Наркотики являются источником многих заболеваний,
9. Наркотики являются препятствием к духовному развитию
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным.

20 способов сказать «НЕТ»:

1. Не похоже, чтобы мне стало от этого хорошо.
2. Я не собираюсь травить организм.
3. НЕТ, не хочу неприятностей.
4. Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
5. Мои родители меня убьют.

6. Я таких вещей боюсь.
7. Когда-нибудь в другой раз.
8. Эта дрянь не для меня.
9. НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
10. Я за витамины!
11. Я и без этого превосходно себя чувствую.
12. НЕТ, спасибо, у меня на это бывает аллергическая реакция.
13. НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
14. НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни
15. Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
16. НЕТ. Я это пробовал, и мне не понравилось.
17. Мне не хочется умереть молодым.
18. НЕТ, когда-нибудь я могу захотеть иметь здоровую семью.
19. Я хочу быть здоровым.
20. Это мне ничего не дает.

Велижская
районная