

Памятка

«Ты не один. Телефоны помощи для подростка»



Детский телефон доверия работает на территории Смоленской области с октября 2010 года, когда «Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» было подписано «Соглашение об обеспечении деятельности на территории Смоленской области детского телефона доверия (службы экстренной психологической помощи) с единым общероссийским телефонным номером 8-800-2000-122». Детский телефон доверия (ДТД) – это служба экстренной психологической помощи, то есть помощи, которая нужна прямо сейчас и как можно быстрее.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

Немногие знают о существовании **в Смоленске центра психолого-медико-социального сопровождения детей и семей**, где при личном обращении можно получить своевременную, качественную консультативно-психологическую помощь в любой сложной жизненной ситуации. **Записаться на прием в этот центр можно по телефонам: 8 (4812) 31-95-92 и 8 (4812) 66-56-18.**

Помните! В любой тревожной ситуации можно и необходимо обращаться в полицию, к сотрудникам по делам несовершеннолетних.

Телефон доверия УМВД России по Смоленской области – 38-05-35