

## 3 февраля- День борьбы с ненормативной лексикой

**Ненормативная лексика** – это не только набор непристойных слов и выражений. Её употребление говорит о бедном словарном запасе и духовной нищете человека.

Согласно статистике, в наши дни ненормативную лексику используют в своей речи около **80 % населения** страны.

По количеству нецензурных слов и выражений **русский язык** оказался на **третьем месте** в мире. Пальму первенства удерживает английский язык, а на втором месте – голландский.

Нецензурная лексика на русской земле – древний «житель». По происхождению она является общеславянской и восходит ко временам язычества.

На Руси скверное слово считалось таким же тяжким грехом, как и плохое дело. Сквернословие приравнивалось к нарушению христианских заповедей  
**«Не убий!»**, **«Не прелюбодействуй!»**,  
**«Не лжесвидетельствуй!»**.

Сквернословящих людей называли богохульниками.

### Как избавиться от сквернословия

- \* Не употреблять в собственной речи нецензурных выражений.
- \* Осознавать, ценить и беречь свой авторитет, поддерживать имидж достойного и уважаемого человека.
- \* Уметь культурно отдыхать, владеть приёмами снятия психологического напряжения.
- \* Научиться просить прощения, прощать самому.
- \* Тренироваться в вежливой и красивой речи. Подобрать для себя *литературные выражения* для использования в критических ситуациях.
- \* Постоянно заниматься самосовершенствованием.
- \* Читать хорошую литературу.
- \* Быть разборчивым в выборе друзей.
  - Искренне любить людей и бояться их обидеть.

Составитель библиограф Сладкевич С.В.

Велижская районная библиотека



**Информационный буклет,  
посвящённый Всемирному дню  
борьбы с ненормативной  
лексикой**

Велиж 2018

## ЧЕМ ОПАСЕН МАТ?



*От гнилого сердца и гнилые слова*  
(русская поговорка)

*Когда встречаешь человека, использующего мат, поневоле задумываешься: а все ли у него в порядке с головой? Потому что так часто упоминать в разговорной речи половые органы и половой акт может только больной, сексуально озабоченный человек.*

*Мат - это «формат» неудачников, слабых, неуравновешенных людей, которые не способны найти свое место в жизни. Мат засоряет язык, разрушает его красоту и стройность, ведет к деградации личности.*

*Историческая справка.* У древних славян мат - это одна из форм проклятия. Подобное его

применение зафиксировано в славянской письменности. В болгарской хронике слово «изматерили» обозначало не «обругали», а просто «прокляли». Например, одно из матерных слов на букву «е», которое имеет славянское происхождение, переводится как «проклинать». *Человек, произносящий его, тем самым проклинает себя и окружающих, автоматически призывает все самое грязное и больное на себя, своих детей и весь свой род.*

## КАК ЖЕ ВСЁ ЭТО РАБОТАЕТ И ЧТО «УБИВАЕТ»?

Генетики очень доступно объясняют, что бранные слова «взрываются» в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые ведут к вырождению.

Генетический аппарат любого живого существа одинаково реагирует на внешние воздействия, вызывая изменения в генах. *Как это происходит?*

- Известно, что человек состоит более чем на 75% из воды. **Вода - это информационная структура, которая запоминает ВСЁ** (отрицать это будет только полный профан). Произносимые человеком слова изменяют структуру воды, выстраивая ее молекулы в сложные цепочки, меняя их свойства, а следовательно, меняя генетический код наследственности.
- **При регулярном отрицательном воздействии слов происходит видоизменение ге-**

**нов, которые влияют не только на самого человека, но и на его потомство.** Видоизменение генов ускоряет старение организма, способствует развитию различных болезней и таким образом сокращает срок жизни.

Таким образом, еще раз было доказано, что в сквернословии таится огромная разрушительная сила. И если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все стороны от матерной речи, он бы никогда не произнес ее

С матерными словами связано еще одно интересное наблюдение. В тех странах, в национальных языках которых отсутствуют ругательства, указывающие на детородные органы, не обнаружены заболевания Дауна и ДЦП, в то время как в России, например, эти заболевания встречаются нередко.

- Все человеческие слова - это электромагнитные колебания, которые влияют на молекулы наследственности ДНК, которая, как и обычное ухо воспринимает человеческую речь.
- Слова информационно воздействуют на ДНК. Как оказалось, бранные слова способны вызвать в живой клетке мутагенный эффект, подобный радиоактивному излучению или УДАРУ!  
От такого удара рвутся цепочки ДНК, рассыпаются хромосомы и перепутываются гены.

Часто можно услышать, что в мате ни чего плохого нет, человек просто сбрасывает негатив-