

10 декабря международное сообщество отмечает День прав человека .

В этот день в 1948 году Генеральная Ассамблея ООН приняла Всеобщую декларацию прав человека — первый универсальный международный акт по правам человека.

В 1950 году Генеральная Ассамблея ООН приняла резолюцию 423 (V), призывающую все государства и заинтересованные организации установить 10 декабря каждого года в качестве Дня прав человека.

Целью провозглашения этого дня является привлечение внимания "людей во всем мире" к Всеобщей декларации прав человека как к общему идеалу для всех людей и народов.

Всеобщая декларация прав человека включает в себя широкий перечень политических, гражданских, социальных, культурных и экономических прав.

Она внесена в Книгу рекордов Гиннеса как документ, переведенный на более чем 400 языков и диалектов, что свидетельствует о ее универсальном характере и масштабах ее распространения.

РИА Новости <https://ria.ru/>

Приемная Уполномоченного по правам человека в РФ

Жалобы (обращения, заявления) Уполномоченному по правам человека в РФ можно подавать в письменном виде – по почте, лично, через форму подачи жалоб на сайте ombudsmanrf.org. К заявлению необходимо приложить копии решений, принятых по жалобе, рассмотренной в судебном или административном порядке.

Адрес для обращений по почте: 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, дом 47.

Запись на личный прием по телефону: (495) 607-19-22, 607-34-67.

Справки по жалобам – в отделе делопроизводства и контроля аппарата Уполномоченного по правам человека в РФ по телефону: (495) 607-18-54.

Велижская районная библиотека

Адрес: 216290 Смоленская область г.Велиж ул.Советская д.11А

Телефон:8 (48132)4-22-74
Факс:
Эл.
почта:velbib2008@yandex.ru

Как защитить свои права



Велижская районная библиотека
Центр правовой информации



Велиж 2017

Как защитить права человека

Каждый гражданин имеет неотъемлемое право на защиту жизни, здоровья, свободы и других прав. Причем, осуществлять защиту своих прав можно всеми способами, которые не запрещены законом. Существует несколько важных моментов, которые следует знать, обращаясь за восстановлением нарушенных прав и законных интересов.



Согласно Конституции РФ, человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека – обязанность государства. Таким образом, каждому человеку должна предоставляться возможность пользоваться основными правами и свободами, а государство должно гарантировать реальное осуществление этих прав и свобод. Любой гражданин может защищать себя самостоятельно. При этом человек, права которого были нарушены, вправе заставить обидчика прекратить нарушение и восстановить нарушенные права, не прибегая к помощи полиции и суда.

Такой поступок считается самозащитой гражданских прав. Однако, данный способ самозащиты должен быть соразмерен с нарушением и не выходить за рамки закона.

Очень часто гражданам для восстановления справедливости приходится обращаться за содействием к государственным и негосударственным организациям, инициируя их правоохранительную деятельность. Также существует возможность защитить свои права путем обращения с жалобой, ходатайством к руководству учреждения, сотрудники которого эти права нарушают. Целесообразно прибегнуть и к помощи специализированной комиссии либо правоохранительных органов, в зависимости от конкретной ситуации.

Следовательно, чтобы отстоять свои права, можно обращаться в суды общей юрисдикции с жалобой на любые решения, действия (бездействие) органов государственной власти, органов местного самоуправления, должностных лиц и государственных служащих; в органы прокуратуры, которые способны опротестовать незаконные действия; в Конституционный Суд РФ с просьбой признать законнеконституционным и не имеющим силы; к уполномоченному по правам человека РФ, задача которого состоит в рассмотрении жалоб и обращений жалоб на решения госу-

дарственных органов и органов местного управления.

Несомненно, последней инстанцией, помогающей решить многие вопросы, является Верховный суд. Судебная процедура позволяет защитить права человека цивилизованно. Часто лишь с помощью суда можно добиться восстановления нарушенных прав. Важно помнить, что при судебном разбирательстве следует придерживаться установленным законом правилам. При обращении в суд необходимо грамотно составить исковое заявление, в котором обязательно должно быть указано наименование суда, в который подается исковое заявление; личные данные истца и его адрес; данные ответчика и его адрес. Также нужно изложить обстоятельства произошедшего конфликта и приложить к заявлению все необходимые документы, подтверждающие нарушение гражданских прав.

Следует иметь в виду, что суд может отказать в принятии иска в том случае, если дело не подлежит рассмотрению в суде; не соблюден порядок досудебного решения, а также, если заявление было подано недееспособным лицом.