**Велижская районная библиотека**

**Центр правовой информации**



ВЕЛИЖ 2021

**Велижская районная библиотека**

**Центр правовой информации**



ВЕЛИЖ 2021

В Смоленске чаще всего приемом запрещенных дурманящих веществ увлекаются граждане в возрасте от 20 до 39 лет. В их рядах, по данным 2020 года, находятся 636 человек.

Всем известно, наркоманами становятся люди из разных социальных прослоек. Меньше из тех, где есть правильные ценности и нормы, и где нет доступа к свободным наркотикам. Но что же толкает людей, даже из, казалось бы, правильных семей садиться на смертельное зелье? Оказывается, основные причины лежат в особых внутренних неосознаваемых механизмах наших индивидуальных потребностей.

Давайте обратимся к себе. Как ни странно, но большая половина из нас имеет разные виды пристрастий! Кто-то более опасные, такие как тяга к алкоголю, сигаретам, наркотикам… А кто-то страдает трудоголизмом, не может жить без сладкого…

Проведите самоанализ, насколько в вас есть доля зависимого поведения:

* Вы любите играть в азартные игры? Не мыслите себя без компьютерных игр, без интернета, социальных сетей?
* Вы ни дня не можете жить без большого количества кофе и сладкого?
* Вы часто курите? И не только табак, а тот же кальян с фруктовыми добавками.
* Постоянно что-то грызете (семечки, карандаши, жевательную резинку…). Пища для вас, прежде всего, не источник энергии и витаминов, а успокоение и удовольствие?
* Сильно зависимы от любовных отношений? У вас наблюдается привычка к определенному типу отношений. Вам необходимо постоянно состоять в какой-либо группе, секте… Вы отдаете этому общению большую часть своих мыслей и времени?

Если вы выбрали более двух пунктов, то вы рискуете быстро попасть в плен пагубному пристрастию.

***8 (800) 200-02-00. Горячая линия при проблемах с зависимостями. Круглосуточно***

В Смоленске чаще всего приемом запрещенных дурманящих веществ увлекаются граждане в возрасте от 20 до 39 лет. В их рядах, по данным 2020 года, находятся 636 человек.

Всем известно, наркоманами становятся люди из разных социальных прослоек. Меньше из тех, где есть правильные ценности и нормы, и где нет доступа к свободным наркотикам. Но что же толкает людей, даже из, казалось бы, правильных семей садиться на смертельное зелье? Оказывается, основные причины лежат в особых внутренних неосознаваемых механизмах наших индивидуальных потребностей.

Давайте обратимся к себе. Как ни странно, но большая половина из нас имеет разные виды пристрастий! Кто-то более опасные, такие как тяга к алкоголю, сигаретам, наркотикам… А кто-то страдает трудоголизмом, не может жить без сладкого…

Проведите самоанализ, насколько в вас есть доля зависимого поведения:

* Вы любите играть в азартные игры? Не мыслите себя без компьютерных игр, без интернета, социальных сетей?
* Вы ни дня не можете жить без большого количества кофе и сладкого?
* Вы часто курите? И не только табак, а тот же кальян с фруктовыми добавками.
* Постоянно что-то грызете (семечки, карандаши, жевательную резинку…). Пища для вас, прежде всего, не источник энергии и витаминов, а успокоение и удовольствие?
* Сильно зависимы от любовных отношений? У вас наблюдается привычка к определенному типу отношений. Вам необходимо постоянно состоять в какой-либо группе, секте… Вы отдаете этому общению большую часть своих мыслей и времени?

Если вы выбрали более двух пунктов, то вы рискуете быстро попасть в плен пагубному пристрастию.

***8 (800) 200-02-00. Горячая линия при проблемах с зависимостями. Круглосуточно***