

Многим знакома ситуация, когда деньги вдруг неожиданно заканчиваются, а до зарплаты еще далеко. Почему такое происходит? В чем причина? Скорее всего, проблема кроется в неверных расчетах, в несоответствии доходов и расходов. Для того чтобы правильно распланировать бюджет, нужно быть финансово грамотным.

Финансовая грамотность — это необходимые знания в области финансов, которые позволяют адекватно оценить рыночную ситуацию и принять эффективные решения, чтобы не нести убытки и достигать поставленных целей. При этом рыночная ситуация — это не сложный экономический термин, а явление, которое касается непосредственно каждого человека. Повышение цен на продукты и услуги ЖКХ, увеличение ставок по кредитам, инфляция — все это аспекты рынка, влияющие на нашу повседневную жизнь.

Шаг 3. Поставить цели, которые должны быть достижимыми и иметь конкретную стоимость, должны быть понятны и важны для всей семьи.

Шаг 4. Составить план.

Полезные экономические привычки в быту

Бережное обращение со своими вещами и вещами, принадлежащими другим — взрослым, сверстникам.

Разумное использование материалов для игр и занятий (бумага, краски, карандаши, пластилин, фломастеры и т. д.).

Экономия воды, электроэнергии (выключать воду и свет, если ими в данный момент никто не пользуется).

Нетерпимость к беспорядку, брошенным вещам и игрушкам.

Помните, что правильное отношение к деньгам, умение справляться с сиюминутными желаниями, навык составления прогнозов и обдумывания той или иной покупки закладываются еще в детстве. И ни одна образовательная организация не может помочь в этом так эффективно, как семья.

Эл. почта: [velbib2008@yandex.ru](mailto:velbib2008@yandex.ru)

Велижская районная библиотека

Центр деловой информации

12+



## *Бюджет семьи — забота каждого*

ВЕЛИЖ 2023

# Принципы грамотных расходов

Грамотное распоряжение финансами позволяет людям планировать свой бюджет и тем самым создавать подушку безопасности, чтобы не столкнуться с финансовыми трудностями или пережить их с наименьшими потерями.

В ходе исследования выяснилось, что доминирующая финансовая стратегия большинства россиян сегодня проходит по пути наименьшего сопротивления: все, что зарабатываю и получаю, — трачу. Сбережения делаются лишь в том случае, если после трат на текущие нужды остаются для этого средства.

Около 20% россиян расценивают кредитование как вполне адекватную для себя практику, отдавая при этом предпочтение кредитам «на доверии» (то есть у друзей, знакомых и т. д.), а не кредитованию в банках и торговых компаниях.

## Принципы грамотных расходов

Ежедневно учитывать доходы и расходы. Попробуйте собирать все чеки и отслеживать все траты за месяц.

Планировать расходы на месяц, особенно крупные. Это позволяет уви-

деть «кассовые разрывы», то есть периоды без денег.

При получении дохода стараться откладывать часть его в резерв (на крупные или непредвиденные расходы или в целях накопления сбережений).

Не становиться жертвой рекламы и сетевого маркетинга, для чего сравнивать цены в разных магазинах, пользоваться скидками (с умом!), не переплачивать за известную раскрученную марку.

Воспитывать силу воли.

Приемы экономии денег

Составлять список покупок и твердо его придерживаться.

Удерживаться от импульсивных покупок: «Как и когда именно вы будете использовать эту вещь? Что произойдет, если вы ее так и не купите?»

Не ходить в магазин голодным и в плохом настроении.

Не брать ребенка в магазин (по возможности).

Сопоставлять цену и качество товара.

Делать определенные покупки не в сезон.

Покупать некоторые товары оптом, объединяясь для совместных покупок.

Как составить финансовый план

Планирование бюджета — это инструмент, который помогает тратить деньги разумно, учитывает финансовые потоки семьи, позволяет составить прогноз и защититься от кризисов.

Финансовый план необходим для того, чтобы контролировать расходы и доходы, быть в курсе обязательных и ежегодных трат, получать больше за те же деньги и снизить риск вдруг оказаться без денег.

Составить такой план не так сложно, как может показаться на первый взгляд. Для этого нужны лишь последовательность, аккуратность и внимание к деталям.

Шаг 1. Записать доходы и расходы.

Шаг 2. Изучить доходы и расходы, проанализировать, сколько тратится ежемесячно на продукты, транспорт, медицину, одежду и связь, понять, какие из трат обязательные, а какие — нет.