

В 2018 году тема всемирного дня СПИДа: «Знай свой ВИЧ-статус». Тестирование на ВИЧ позволяет людям использовать профилактические методы для защиты себя и своих близких и имеет важное значение для охвата лечением как можно большего числа ВИЧ-инфицированных. Каждый имеет право, включая людей, живущих с ВИЧ и затронутых ВИЧ (теперь так правильно говорить), на профилактику и лечение болезни, принятие решения относительно собственного здоровья и лечения, возможность пройти бесплатное тестирование и консультирование.

Тест на ВИЧ надо обязательно пройти любому, кто:

- хоть раз имел незащищенный сексуальный контакт с партнером, чей ВИЧ статус ему неизвестен;
  - имел опыт употребления инъекционных наркотиков;
  - планирует ребенка;
- хочет быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.

- при объятиях, пожатиях рук и прикосновениях;
- через поцелуи (при отсутствии у целующихся открытых ран в ротовой полости);
- через посуду, мебель, предметы одежды, постельное белье и полотенца;
- при попадании на вас слюны во время кашля или чихания зараженного;
- через совместное использование ванной и туалета;
- в кабинете у стоматолога, так как врачи используют по нормам только стерильные приборы;
- в бассейнах и банях.

**Узнай свой ВИЧ-статус  
Пройди обследование на ВИЧ  
Анонимно – Надежно – Бесплатно**

Ежедневно с понедельника по пятницу с 8:30 до 15:00  
ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД»

т: 27-10-35  
г. Смоленск, ул. Фрунзе, д. 40

**"Горячая линия"**

для приема обращений по вопросам оказания медицинской помощи при Смоленской региональной общественной организации «Врачебная палата»  
8 800-250-68-77

**Велижская районная библиотека**

Адрес: 216290 Смоленская область г.Велиж ул.Советская д.11А

Телефон:8 (48132)4-22-74  
Факс:  
Эл. почта:velbib2008@yandex.ru



**Не гадай!**  
Узнай свой ВИЧ-статус  
Пройди тестирование



## Как защитить себя и своих близких от СПИДа

Что же это за болезнь? Прежде всего, стоит отметить, что СПИД – это финальная стадия ВИЧ-инфекции. Заболевания, которое приводит к полному параличу иммунной системы человека. Это значит, что любой, самый незначительный вирус или инфекция не встретят сопротивления со стороны организма, и это закончится развитием тяжелых и сложных болезней, а также злокачественных опухолей, которые приведут к смерти. В среднем, ВИЧ-инфицированные, при отсутствии лечения, живут около 5 — 7 лет. Болезнь очень коварна, после того, как появятся и исчезнут ее первые признаки, она может затаиться на несколько лет. У зараженного страшным вирусом, инкубационный период может длиться от пары недель до трех месяцев.

### Общие симптомы заразившихся, которые длятся несколько недель:

- ◇ высокая температура;
- ◇ слабость;
- ◇ недомогание;
- ◇ отсутствие аппетита;
- ◇ потеря веса;
- ◇ лимфоузлы, значительно увеличенные в размерах;
- ◇ болезненные ощущения в мышцах и суставах;
- ◇ рвота;
- ◇ диарея.

Со временем все признаки проходят, даже при полном отсутствии лечения, однако лимфатические узлы несколько не уменьшаются в размерах.

Современная терапия помогает жить больным полной жизнью, продлевая ее до 15 лет и больше. Залогом успеха является правильный образ жизни, забота о состоянии собственного здоровья и ежедневная поддерживающая терапия.

### Существует несколько основных путей заражения СПИДом:

- ◆ незащищенный половой контакт;
- ◆ употребление инъекционных наркотических средств;
- ◆ оказание медицинской помощи зараженным;
- ◆ переливание крови от ВИЧ-инфицированного;
- ◆ при беременности, родах или кормлении новорожденного материнским молоком.

Среди вышеперечисленных самым распространенным является заражение при инъекционном употреблении наркотиков, что составляет приблизительно 80% от всех зарегистрированных случаев.

Наибольшие дозировки ВИЧ-инфекции содержатся в сперме, лимфе, крови, вагинальном секрете и грудном молоке.

Опасность не всегда подстерегает в ожидаемых местах. Важно всегда быть начеку и беречь свое здоровье.

Нестандартные места заражения ВИЧ-

инфекцией:

В тату салонах часто используются многоцветные иглы для татуировальных машинок. Наиболее безопасным является использование одноразовых иголок.

Салоны красоты проводят многочисленные процедуры с использованием игл. Это и перманентный макияж, и инъекции красоты. Одноразовые приборы сохраняют ваше здоровье. Маникюр и педикюр также таит в себе опасность передачи СПИДа. Только хорошо продезинфицированный инструментарий не станет разносчиком болезни, так как до вас процедура могла выполняться ВИЧ-инфицированному клиенту.

### Как обезопасить себя от ВИЧ-инфекции:

Использовать презервативы при половом контакте, в том числе при оральном и анальном сексе.

Быть уверенным в стерильности медицинских или косметологических инструментов.

Не оказывать самостоятельно медицинскую помощь незнакомому человеку без специальных средств защиты слизистых оболочек или ран на собственном теле (перчаток, очков, масок, специальной одежды).

Не пробовать грудное молоко женщин (ради любопытства), в состоянии здоровья которых вы не уверены.

Не употреблять наркотики.

СПИД НЕ передается: