



1 Марта отмечается **Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков**. Актуальность этой проблемы во всем мире связана с тем, что зависимость от наркотиков возникает гораздо чаще и быстрее, чем от алкоголя. Наркомания – тяжёлая болезнь, которая характеризуется пристрастием к наркотическому веществу, непреодолимым желанием его принять.

Можно по-разному сказать

«НЕТ» на предложение наркотика:

- **Жесткое «НЕТ!»** с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом.
- **Презрительное «НЕТ!»**, уходя от того, кто предлагает.
- **«НЕТ!» в форме обвинения** «Я же сказал «Нет», ты что, слов не понимаешь?»
- **Спокойно-уверенное «НЕТ!»** и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.
- **«НЕТ!» «Это не для меня!»**
- **«НЕТ!» «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».**
- **«НЕТ!» «Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».**
- **Полное молчание**, сопровождающееся мимикой и жестами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа.

ВЕЛИЖСКАЯ РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА

Адрес: 216290 Смоленская область г.Велиж ул.Советская д.11А

Телефон:8 (48132)4-22-74
Факс:
Эл. почта:velbib2008@yandex.ru

ВЕЛИЖСКАЯ РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА

Десять причин сказать «НЕТ!»



ВЕЛИЖ 2019

Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам.

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики приводят к уродствам людей.
- Наркотики препятствуют духовному развитию.

Учись говорить нет!

- «Нет, спасибо». Назови причину.
- Повтори отказ несколько раз.
- Смени тему разговора.
- Избегай место, где пробуют наркотики.

Отказываясь от наркотиков, ты выбираешь жизнь!

Жизнь – это то, что никто не вправе губить.

Жизнь – это шанс и очень большие возможности, которые человеку надо разумно использовать.

Жизнь – это обязательно что-то красивое: небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец. И всем этим надо восхищаться.

Жизнь – это большая любовь, которую надо принять как подарок. И это мечта, к которой надо идти всю жизнь.

Жизнь – это всегда борьба за что-то, а для многих и за здоровье.

Жизнь вместе с горестями и радостями похожа на песню. Песни разные. И у каждого она – своя, неповторимая.

ВЕЛИЖСКАЯ РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА

Адрес: 216290 Смоленская область г.Велиж
ул.Советская д.11А

Телефон: 8 (48132)4-22-74

Факс:

Эл. почта: velbib2008@yandex.ru